

# Regálate Un día diferente

11 de Abril de 2015

**Date un mimo y disfruta de talleres de danza, yoga, terapias y un espectáculo de danza mística y de música oriental en directo. Te hemos preparado un sábado completo y distinto, creado con amor por voluntarios.**

## Horarios

- 11:00 a 12:15:** Clase de Yoga
- 12:30 a 13:30:** Taller de Danza Saraswati, danza mestizaje oriental.
- 13:30 a 14:30:** Bhajans (cantos devocionales). Entrada libre.
- 16:30 a 17:00:** Presentación y vídeo sobre la obra social de Amma. Entrada libre
- 17:30 a 18:30:** Taller de reordenación postural.
- 19:00 a 20:00:** Taller de Danza del corazón (Tandava).
- 20:30:** Danza y música en directo con Lalita Devi y Nantha Kumar (tablista).

## Terapias

Todas ellas impartidas por profesionales cualificados

- Quiromasaje
- Shiatsu
- Masaje descontracturante
- Reflexología podal
- Masaje tailandés
- Masaje tibetano
- Reiki
- Terapia energética
- Terapia de Luz
- Abhyanga
- Masaje ayurvédico para embarazadas

Puedes consultar una descripción detallada de las terapias y talleres en la web [www.amma-spain.org](http://www.amma-spain.org)

Todos los colaboradores ofrecen su trabajo gratuitamente.

Los beneficios se destinarán íntegramente a la obra humanitaria de Embracing the World que inspira Mata Amritanandamayi (AMMA).



## Precios

- **Terapias: 30 € c/u** (sesiones de 45 min)
- **Talleres y concierto: 10 € c/u**
- **Bono de medio día (mañana o tarde): 35 €**  
(Incluye 1 terapia + 2 talleres)
- **Bono de día completo: 60 €**  
(Incluye 2 terapias + concierto)
  - 1 terapia + acceso libre a talleres y concierto

## Información y reservas

Las plazas son limitadas. Es necesaria reserva previa.

Para reservar tu plaza o recibir información adicional, puedes contactarnos en:

**[terapiasammamadrid@gmail.com](mailto:terapiasammamadrid@gmail.com)**

**O si prefieres llámanos al 606568772**

## Dirección

**Escuela de Yoga de Las Tablas.**

C/ Isabel Colbrand 10-12 (Las Tablas) 5ª planta, local 131,  
Acceso por Alfa III - A1, 28050 Madrid



**Organiza:**  
**M.A. Center Spain**